

いい汗 いい食
江南健幸ライド

KONAN KENKO RIDE

参加者
募集中

2023.9.10 (日)
小雨決行

募集期間

2023.7.28(金) - 8.31(木)

定員になり次第終了 江南区民先行受付 7.24(月)~

ロングコース

受付 AM 8:45/9:00/9:15 随時START

約42km

「江南区区分けりマップ」に基づき、整備されたサイクリングロードを走ります。江南区の名所を巡りながらしっかり楽しめるコースです。

..... 参加費 ¥3,000

ショートコース

受付 AM 9:30 AM 10:00 START

約16km

自然を感じながら気軽に走れるコース。サイクリング初心者やファミリーの参加も大歓迎です。

..... 参加費 ¥1,000

集合場所 江南区役所 駐車場

新潟県新潟市江南区泉町3-4-5

※2コースとも江南区役所発着 ※当日、受付会場に各自整備した公道を走行できる自転車集合

お申し込みは、下記のいずれかの方法で、「スポーツエントリー」へお申し込みください。

ホーム
ページから

スポーツエントリーHP

(<https://www.sportentry.ne.jp/event/t/91756>)

パソコン・スマートフォン・携帯電話から24時間受付
携帯電話はこちらから▶



電話から

TEL.0570-039-846

平日の10:00~17:30まで受付(オペレーター対応)



一緒に
いい汗をかいて、
いい食を
楽しみましょう!

ゲスト フリーアナウンサー 立石 勇生

同日、9月10日(日)小阿賀野川河川公園酒屋広場にてフィッシング大会、カヌー大会を別途開催予定。

【主催】新潟市江南区役所 建設課

【協力】自転車のまち“新潟”の会

【お問い合わせ先】株式会社ディモルギア イベント専用ダイヤル 025-282-7608(平日9:30~18:00)

江南健幸ライドコースマップ

マークの見方 トイレポイント 休憩ポイント メンテナンスポイント

ロングコース [約42km]

スタート → 小阿賀野川 13.1km → 北方文化博物館 22.0km → フラワーライン → 大江山公園 32.9km → ゴール

ショートコース [約16km]

スタート → 小阿賀野川 10.0km → ゴール

いい食でおもてなし!

毎年好評のフルーツエイド、スイーツエイドに加えて、今年はおにぎりエイドを増設!コースの途中とゴール地点で「いい食」をお楽しみください。

休憩ポイント **大江山公園**
 新潟市江南区笹山

蔵岡字笹山前から、縄文時代前期(約6,500年前)の深鉢型土器(新潟市指定文化財センター収蔵)が出土。「自然」と「遺跡」という地域特性を活用し、整備された公園。管理棟では、深鉢型土器のレプリカを見学できます。

フルーツエイド 季節のフルーツ盛り

参考：自転車の消費カロリー

70kgの人が自転車に2.5時間乗った場合	50kgの人が自転車に3時間乗った場合
▶ 1,320kcal	▶ 1,134kcal

※「改訂版「身体活動のメッツ(METs)表」(国立健康・栄養研究所)を基に計算(運動強度は標準値の場合)

休憩ポイント **小阿賀野川河川公園酒屋広場**
 新潟市江南区酒屋町

平成27年に整備された酒屋町にある公園。サイクリングやジョギングの休憩ポイントとして利用されている他、バスケットボールコートも併設されています。

スイーツエイド シュークリーム

小阿賀野川河川公園酒屋広場

川面を見ながらライド

休憩ポイント **北方文化博物館**
 新潟市江南区沢海


明治15年から8年の歳月をかけて建てられた伊藤家の本邸は、敷地8,800坪、建坪1,200坪、65の部屋数を数える純日本式住居(登録有形文化財)です。

フルーツエイド 梨の食べ比べ

河川敷になる梨

いい汗 いい食 **江南健幸ライド**

いい汗 いい食 江南健幸ライド 大会要項

開催日時	2023年9月10日(日) ロングコース(約42km) 午前8時45分/9時00分/9時15分受付 各受付の後に随時スタート ショートコース(約16km)午前9時30分受付 10時頃よりスタート ※当日、受付会場に各自整備した公道を走行できる自転車で集合	必ず大会規則および「いい汗 いい食 江南健幸ライド」誓約書に同意の上、お申し込みください。
参加申込方法	インターネット スポーツエントリーHP (https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/91756) パソコン・スマートフォン・携帯電話から24時間受付 電話 0570-039-846 平日の10:00～17:30まで受付(オペレーター対応)	
集合場所	江南区役所 駐車場(新潟市江南区泉町3-4-5)	▼携帯電話はこちらから 
種目	ロングコース(約42km) 【定員160名】 (10～15名程度の小グループによる走行) ショートコース(約16km) 【定員 40名】 (コース全員のグループによる走行)	
参加費	ロングコース(約42km) 3,000円 ショートコース(約16km) 1,000円	以下の2通りのお支払いができます。 ▶コンビニエンスストアからの振り込み 【インターネットor電話】 セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート 【インターネットのみ】 セイコーマート、ミニストップ デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストア ▶クレジットカードでのお支払い
参加資格	小学4年生以上の健康な方で、大会規則、交通規則、マナーを厳守できる方。小学生の参加は、保護者またはこれに準ずる成人が同伴して参加。	
募集期間	2023年7月28日(金)～8月31日(木)まで ※定員になり次第受付終了 江南区民先行受付は7月24日(月)～	雨天等により中止となった場合やお申し込みをキャンセルする場合、参加費の返金は致しかねます。 また、入金後の種目変更はできませんので、ご了承ください。
お問い合わせ	イベント専用ダイヤル 025-282-7608(平日9:30～18:00)	

大会規則(抜粋)

1. 道路交通法上、公道を走行可能な装備(ブレーキ・ベル・ライト・反射板等)は義務付けます。また、自転車は前もって各自で点検しておいてください。
2. 各自で準備したヘルメット(自転車用ヘルメットを推奨)を必ず適正に装着してください。なお、グローブ着用は推奨とします。
3. 本大会では順位やタイムを競うレースではありませんが、大会参加にそぐわない自転車や、整備不良、故意による低速走行、休憩ポイントでの長時間に渡る長居等は、大会運営に支障をきたす行為と判断し、失格とさせていただきます。
4. コース走行時は周りの状況に注意し、交通規則を守ってください。大会スタッフが併走しますが、先導車の追い抜きは禁止とします。
5. 同乗者の年齢にかかわらず二人乗りによる本大会の参加は(タンDEM自転車を除く)禁止です。
6. 交通事故が発生した場合や、途中リタイアする場合は、直ちに大会スタッフに連絡し、指示に従ってください。
7. 参加者・スタッフの安全を確保するため、当日の天候またはやむを得ない理由により、主催者判断で大会の中止・中断・縮小等をする場合があります。

損害保険について

本大会では傷害保険に加入します。 ※自転車およびヘルメット等の破損、紛失、盗難は保障対象外です
・死亡、後遺障害 2,500,000 円(限度額) ・入院(日額)3,000 円 ・通院(日額)2,000 円

大会に参加される方は、下記の誓約書に同意されることが必要になります。

「いい汗 いい食 江南健幸ライド」誓約書

「いい汗 いい食 江南健幸ライド」開催日/2023年9月10日(日)

1. 私は、大会が、一般公道で行われる個人の責任で走るサイクリングであることを承知しています。
2. 現在、私の健康状態は良好であり、大会の参加になんら問題を生じることはありません。
3. 私は、大会参加中の傷病・事故・紛失・盗難について、主催者、河川管理者、道路管理者およびエイドステーション等施設管理者に対し故意又は重過失がある場合を除き、損害賠償等の請求を行うことはありません。
また、傷病・事故に対する補償については、主催者が加入した保険の範囲内であることを了承しています。また、補償内容を確認しました。
4. 私は、気象状況の悪化および走行環境の不良など、主催者の責に帰さない事由により、大会が中止になった場合、また、内容に変更があった場合に、参加費返金などの請求を一切行いません。
5. 私は、主催者が大会運営に支障・危険があると判断した場合、主催者からの大会中止・変更などの指示について直ちに従います。
6. 私は、大会参加中の事故・受傷・体調不良等の際に、主催者が提供する方法にて応急手当を受けることに異議はなく、また、その方法・経過について主催者に責任を問うことはありません。なお、医療機関で処置を受ける場合、主催者から医療機関へ私の個人情報を提供されることについても異議はありません。
7. 私は、大会参加中に交通事故の当事者となった場合、道路交通法に定められたとおり警察への届出義務を履行し、現場において警察官の事情聴取を受けることに異議はありません。
8. 私は、自身の肖像(主催者が撮影若しくは撮影を委託した記録写真等)が、主催者及び委託運営会社で作成するウェブサイト、大会パンフレット、大会に関する広報物等において使用されることを承諾します。
9. 私の家族・親族または保護者は、本誓約書に基づく大会内容を理解かつ了承し、私の大会参加を承諾しています。
10. 申込者本人以外への出場権を譲渡しません。
11. 自らの意思により棄権(リタイア)した場合は、その時点において、大会加入の保険適用外となることに異議はありません。

誓約 私は「いい汗 いい食 江南健幸ライド」大会への参加にあたり、上記すべての事項を了承し大会に参加することを誓います。

【個人情報の取り扱いについて】 主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取扱います。取得した個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内のみに利用します。